

## Vos animatrices



**Marie-Jacques Rouleau** est web designer et formatrice. En juin 2010, elle met en ligne [www.ecopicure.com](http://www.ecopicure.com), un blogue dont la mission est d'offrir de bonnes adresses aux consommatrices montréalaises pour les guider dans des choix responsables en matière d'habillement. [mjrouleau@gmail.com](mailto:mjrouleau@gmail.com)



**Aurélie Blanwalhin** est spécialiste des communications sur le web (promotion web.2.0, rédaction de contenus web). Elle est blogueuse pour la boutique de mode écologique La Gaillarde et la carte-rabais écologique Passeport éco. En savoir plus sur son blog : [www.lilicom.wordpress.com](http://www.lilicom.wordpress.com) [aurelie.blanwalhin@gmail.com](mailto:aurelie.blanwalhin@gmail.com)



**Aleece Germano** est la fondatrice de l'Équipe S.W.A.P., une OBNL à qui on doit l'événement « Déshabille-toi », un échange de vêtements géant. L'organisme a échangé jusqu'ici plus de 23 000 vêtements et en a donné plus de 21 000 à des organismes de bienfaisance. [www.deshabille-toi.org](http://www.deshabille-toi.org) [aleece@theswapteam.org](mailto:aleece@theswapteam.org)



**Valérie Phaneuf**, analyste de plan d'affaires et conseillère en entrepreneuriat, elle est impliquée dans la communauté d'entrepreneuriat féminin à Montréal. Elle offre de l'aide aux entrepreneurs sociaux, artistes visuels, et commerces de détail. Elle est aussi la directrice générale de CADO DICI. [www.facebook.com/vphaneuf](http://www.facebook.com/vphaneuf) [valerie.phaneuf@gmail.com](mailto:valerie.phaneuf@gmail.com)

## Bienvenue!

Vivre à l'échelle locale, mai 2011

# 12 trucs pour s'habiller écolo et solidaire

1. Faites l'inventaire (ie. le ménage) de votre garde-robe
2. N'achetez rien, à moins d'en avoir vraiment besoin
3. Trouvez votre style plutôt que de suivre la mode
4. Prenez des cours de couture!
5. Participez à des échanges de vêtements
6. Visitez les friperies
7. Explorez la mode « récup »
8. Favorisez les matières naturelles plutôt que les fibres synthétiques
9. Achetez local et durable
10. Questionnez les commerçants sur leur politique d'approvisionnement (est-elle responsable?)
11. Ne vous endettez pas! Le stress est aussi de la pollution...
12. Soyez épicurien et heureux!

# À découvrir sur le Web

## Pourquoi s'habiller écolo et solidaire?

6 raisons pour acheter des vêtements écolos et solidaires : [lagaillede.blogspot.com/2010/05/6-raisons-pour-acheter-un-vetement.html](http://lagaillede.blogspot.com/2010/05/6-raisons-pour-acheter-un-vetement.html)

Guide du vêtement responsable d'Équiterre : [www.equiterre.org/solution/guide-du-vetement-responsable](http://www.equiterre.org/solution/guide-du-vetement-responsable)  
Coalition québécoise contre les ateliers de misère : [www.ciso.qc.ca](http://www.ciso.qc.ca)

## Vide dressing

Coin dressing : [www.coindressing.com/](http://www.coindressing.com/)  
L'annuaire vide-dressing du Québec: [videdressingquebec.blogspot.com/](http://videdressingquebec.blogspot.com/)

## Cours de couture

La Gaillarde : [lagaillede.blogspot.com/p/cours.html](http://lagaillede.blogspot.com/p/cours.html)  
Nicole Picard : [www.fairyesquestudio.blogspot.com](http://www.fairyesquestudio.blogspot.com)

## Échanges de vêtements

L'Équipe S.W.A.P. : [theswapteam.org/francais](http://theswapteam.org/francais)

## Friperies solidaires

Fripe-Prix Renaissance : [www.renaissancequebec.ca/](http://www.renaissancequebec.ca/)  
Fringues & cie : [www.ydesfemmesmtl.org/Fr/Boutique\\_Fringues\\_Cie.html](http://www.ydesfemmesmtl.org/Fr/Boutique_Fringues_Cie.html)

## Répertoire de boutiques, designers et autres

Écopicure: [www.ecopicure.com](http://www.ecopicure.com)  
Design-eco blogue: [design-eco.ca/category/mode/](http://design-eco.ca/category/mode/)  
Éco designers du Qc: [www.facebook.com/EcoDesigners.Qc](http://www.facebook.com/EcoDesigners.Qc)  
Zetika : [www.zetika.com/](http://www.zetika.com/)  
Ethiquette : [www.ethiquette.ca/](http://www.ethiquette.ca/)  
Ville en vert, Éco-quartier Ahuntsic-Cartierville: [www.ecoquartier.ca/index.php?option=com\\_content&view=article&id=21&Itemid=45](http://www.ecoquartier.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=21&Itemid=45)

## Boutiques « phares » écolo

La Gaillarde : [lagaillede.blogspot.com/](http://lagaillede.blogspot.com/)  
Folle Guenille : [www.folleguenille.com/](http://www.folleguenille.com/)  
Rien à cacher : [www.rienacacher.com/](http://www.rienacacher.com/)  
Belle et rebelle : [www.belleetrebelle.ca/](http://www.belleetrebelle.ca/)

## Matières naturelles et éthiques

fibrEthik : [www.fibrethik.org/](http://www.fibrethik.org/)  
Respecterre : [www.respecterre.com/](http://www.respecterre.com/)  
Écopicure : [ecopicure.com/mtl-mode/category/matieres-ecolo/](http://ecopicure.com/mtl-mode/category/matieres-ecolo/)  
Oöm Ethikwear: [www.oom.ca/fr/](http://www.oom.ca/fr/)  
New K industry : [www.newkindustry.com/home\\_fr.htm](http://www.newkindustry.com/home_fr.htm)

## Vêtements équitables pour enfants

Lilidom : [www.lilidom.com](http://www.lilidom.com)  
Moon and Sparrow : [www.moonandsparrow.com](http://www.moonandsparrow.com)

## Achat local

Braderie de mode québécoise : [www.braderiedemodequebecoise.com/griffes.htm](http://www.braderiedemodequebecoise.com/griffes.htm)  
Ville de Montréal, Ville de mode : [ville.montreal.qc.ca/villedemode](http://ville.montreal.qc.ca/villedemode)  
Boutique Katrin Leblond : [www.katrinleblond.com/](http://www.katrinleblond.com/)  
Boutique Aime com moi : [ecopicure.com/mtl-mode/2010/07/aime-com-moi-beaucoup-a-aimer/](http://ecopicure.com/mtl-mode/2010/07/aime-com-moi-beaucoup-a-aimer/)  
Boutique Luc Fontaine : [www.lucfontainedesign.ca/](http://www.lucfontainedesign.ca/)  
Lab Créatif : [www.labcreatif.ca/](http://www.labcreatif.ca/)

## 5 trucs pour savoir si un vêtement est vraiment une production locale

[http://www.montrealcouture.com/PRODUCTIONLOCALE/5-trucs-pour-savoir-si-un-vetement-est-vraiment-une-Production-locale\\_a9.html](http://www.montrealcouture.com/PRODUCTIONLOCALE/5-trucs-pour-savoir-si-un-vetement-est-vraiment-une-Production-locale_a9.html)

## Achats en ligne

Dites-vert : [dites-vert.com/](http://dites-vert.com/)  
Montreal Designers : [www.mtl designers.com/](http://www.mtl designers.com/)  
Ecocentrik: [www.ecocentrikapparel.com/fr/](http://www.ecocentrikapparel.com/fr/)  
La magasinieuse: [lamagasinieuse.blogspot.com/2010/02/la-mode-made-in-quebec.html](http://lamagasinieuse.blogspot.com/2010/02/la-mode-made-in-quebec.html)