

Vos animatrices



Marie-Jacques Rouleau est web designer et formatrice. En juin 2010, elle met en ligne www.ecopicure.com, un blogue dont la mission est d'offrir de bonnes adresses aux consommatrices montréalaises pour les guider dans des choix responsables en matière d'habillement. mjrouleau@gmail.com



Aurélié Blanwalhin est spécialiste des communications sur le web (promotion web.2.0, rédaction de contenus web). Elle est blogueuse pour la boutique de mode écologique La Gaillarde et la carte-rabais écologique Passeport éco. En savoir plus sur son blog : www.lilicom.wordpress.com aurelie.blanwalhin@gmail.com



Aleece Germano est la fondatrice de l'Équipe S.W.A.P., une OBNL à qui on doit l'événement « Déshabille-toi », un échange de vêtements géant. L'organisme a échangé jusqu'ici plus de 23 000 vêtements et en a donné plus de 21 000 à des organismes de bienfaisance. www.deshabille-toi.org aleece@theswapteam.org



Valérie Phaneuf, analyste de plan d'affaires et conseillère en entrepreneuriat, elle est impliquée dans la communauté d'entrepreneuriat féminin à Montréal. Elle offre de l'aide aux entrepreneurs sociaux, artistes visuels, et commerces de détail. Elle est aussi la directrice générale de CADO DICI. www.facebook.com/vphaneuf valerie.phaneuf@gmail.com

Bienvenue!

Vivre à l'échelle locale, mai 2011

12 trucs pour s'habiller écolo et solidaire

1. Faites l'inventaire (ie. le ménage) de votre garde-robe
2. N'achetez rien, à moins d'en avoir vraiment besoin
3. Trouvez votre style plutôt que de suivre la mode
4. Prenez des cours de couture!
5. Participez à des échanges de vêtements
6. Visitez les friperies
7. Explorez la mode « récup »
8. Favorisez les matières naturelles plutôt que les fibres synthétiques
9. Achetez local et durable
10. Questionnez les commerçants sur leur politique d'approvisionnement (est-elle responsable?)
11. Ne vous endettez pas! Le stress est aussi de la pollution...
12. Soyez épicurien et heureux!

À découvrir sur le Web

Pourquoi s'habiller écolo et solidaire?

6 raisons pour acheter des vêtements écolos et solidaires : lagaillede.blogspot.com/2010/05/6-raisons-pour-acheter-un-vetement.html

Guide du vêtement responsable d'Équiterre : www.equiterre.org/solution/guide-du-vetement-responsable
Coalition québécoise contre les ateliers de misère : www.ciso.qc.ca

Vide dressing

Coin dressing : www.coindressing.com/
L'annuaire vide-dressing du Québec: videdressingquebec.blogspot.com/

Cours de couture

La Gaillarde : lagaillede.blogspot.com/p/cours.html
Nicole Picard : www.fairyesquestudio.blogspot.com

Échanges de vêtements

L'Équipe S.W.A.P. : theswapteam.org/francais

Friperies solidaires

Fripe-Prix Renaissance : www.renaissancequebec.ca/
Fringues & cie : www.ydesfemmesmtl.org/Fr/Boutique_Fringues_Cie.html

Répertoire de boutiques, designers et autres

Écopicure: www.ecopicure.com
Design-eco blogue: design-eco.ca/category/mode/
Éco designers du Qc: www.facebook.com/EcoDesigners.Qc
Zetika : www.zetika.com/
Ethiquette : www.ethiquette.ca/
Ville en vert, Éco-quartier Ahuntsic-Cartierville: www.ecoquartier.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=21&Itemid=45

Boutiques « phares » écolo

La Gaillarde : lagaillede.blogspot.com/
Folle Guenille : www.folleguenille.com/
Rien à cacher : www.rienacacher.com/
Belle et rebelle : www.belleetrebelle.ca/

Matières naturelles et éthiques

fibrEthik : www.fibrethik.org/
Respecterre : www.respecterre.com/
Écopicure : ecopicure.com/mtl-mode/category/matieres-ecolo/
Oöm Ethikwear: www.oom.ca/fr/
New K industry : www.newkindustry.com/home_fr.htm

Vêtements équitables pour enfants

Lilidom : www.lilidom.com
Moon and Sparrow : www.moonandsparrow.com

Achat local

Braderie de mode québécoise : www.braderiedemodequebecoise.com/griffes.htm
Ville de Montréal, Ville de mode : ville.montreal.qc.ca/villedemode
Boutique Katrin Leblond : www.katrinleblond.com/
Boutique Aime com moi : ecopicure.com/mtl-mode/2010/07/aime-com-moi-beaucoup-a-aimer/
Boutique Luc Fontaine : www.lucfontainedesign.ca/
Lab Créatif : www.labcreatif.ca/

5 trucs pour savoir si un vêtement est vraiment une production locale

http://www.montrealcouture.com/PRODUCTIONLOCALE/5-trucs-pour-savoir-si-un-vetement-est-vraiment-une-Production-locale_a9.html

Achats en ligne

Dites-vert : dites-vert.com/
Montreal Designers : www.mtl designers.com/
Ecocentrik: www.ecocentrikapparel.com/fr/
La magasinieuse: lamagasinieuse.blogspot.com/2010/02/la-mode-made-in-quebec.html